



Middagslur i dagtilbud

FOA har i perioden 11. marts til 22. marts 2022 gennemført en undersøgelse via FOAs medlemspanel omhandlende børns middagslur i daginstitutioner og dagpleje. Medlemmer, som arbejder med børn i alderen 0-5 år, blev spurgt om deres erfaringer med børns søvnvaner samt dialogen med forældrene herom. 1009 medlemmer har svaret på spørgeskemaet.

Hovedkonklusioner:

Dialog med forældre om børns søvn:

- Knap 8 ud af 10 medlemmer, der er ansat i vuggestuer, oplever forældre der stiller krav om, at børn skal vækkes, selvom vurderingen er, at barnet har brug for at sove længere. Hos medlemmer, der er ansat i børnehaver, svarer ca. halvdelen det samme, mens det hos dagplejerne er 55 % og dermed lidt over halvdelen.
- 31 procent af FOA-medlemmerne, der arbejder i dagtilbud, oplever, at de i høj eller meget høj grad bliver spurgt til råds af forældrene om børns søvn.
- 30 procent af medlemmerne i børnehaver imødekommer ofte eller altid forældrenes ønsker om at vække deres barn fra en lur.
- Mere end hvert tredje FOA-medlem på det pædagogiske område oplever, at børns søvn i enten meget høj, høj eller nogen grad giver anledning til uenighed med forældre. For medlemmer i vuggestuer er det mere end 4 ud af 10 medlemmer, mens det for både medlemmer i børnehaver og for dagplejere er 1 ud af 3 medlemmer.

Middagslur og hvile:

- 8 ud af 10 ansatte i børnehaver svarer, at de i høj eller meget høj grad oplever, at de mindste børn har mulighed for at sove middagslur.
- Mere end hver fjerde af medlemmerne i børnehaven oplever i mindre grad eller slet ikke at have mulighed for at imødekomme børnenes individuelle behov for søvn eller hvile i løbet af dagen. En tredjedel svarer, at de i mindre grad eller slet ikke har mulighed for at give børn, der



ikke sover, en rolig pause i løbet af dagen. Kun hver fjerde svarer, at de i meget høj eller høj grad, har de nødvendige fysiske rammer for børnenes behov for søvn og hvile i løbet af dagen.

- Knap halvdelen af dagplejerne og godt hver tredje af medlemmer i vuggestuerne svarer, at de i meget høj eller høj grad har de nødvendige fysiske rammer for børnenes behov for søvn og hvile i løbet af dagen.
- Mere end 8 ud af 10 af FOAs medlemmer, der arbejder med børn i alderen 0-2 år, putter børnene til middagslur udenfor i barnevogne.

Soverutinernes indvirkning på medarbejdertrivsel og faglighed

- Næsten 1 ud af 3 dagplejere oplever, at soverutiner i meget høj grad eller i høj grad påvirker deres eget stressniveau eller arbejdspress. Blandt medlemmer i vuggestuerne, er det knap 1 ud af 5 medlemmer. Knap hver tiende dagplejer svarer også, at de i mindre grad eller slet ikke har mulighed for sparring med deres dagplejepædagog i forhold til børns søvn.
- 7 ud af 10 dagplejere føler sig fagligt klædt på til at tale om børns søvn med forældrene mens det er 6 ud af 10 blandt medarbejdere i både vuggestuer og børnehaver. Næsten halvdelen af medlemmerne, der er ansat i en vuggestue, svarer at de i meget høj eller høj grad er interesseret i faglige oplæg om børn og søvn. Hos dagplejerne er det hver tredje, mens det hos de ansatte i børnehaverne kun er hvert fjerde medlem, der svarer sådan.

Dialog med forældre om børns søvn

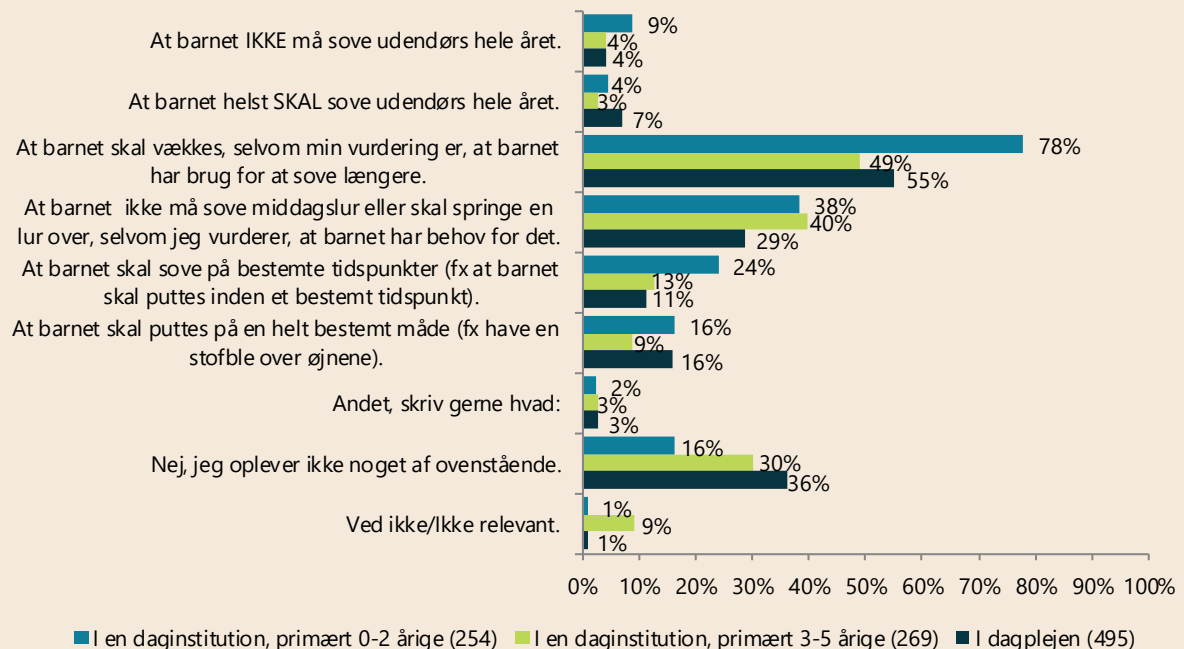
Næsten 8 ud af 10 medlemmer i vuggestuer, møder forældre der stiller krav om, at børnene skal vækkes.

Figur 1 viser, at knap 8 ud af 10 medlemmer (78 %), der er ansat i vuggestuer, oplever forældre, der stiller krav om, at børn skal vækkes, selvom vurderingen er, at barnet har brug for at sove længere. Det er markant flere end hos ansatte i børnehaver og blandt dagplejere. Hos medlemmer, der er ansat i børnehaver, svarer ca. halvdelen det samme (49 %), mens det hos dagplejerne er lidt over halvdelen (55 %).

Lidt færre dagplejere end ansatte i vuggestuer og børnehaver oplever, at forældrene ønsker, at deres barn ikke skal sove middagslur eller springe en lur over, selvom de ansatte vurderer, at barnet har behov for den. Hos dagplejerne er det lidt over hver fjerde (29 %), mens det både hos medlemmer i daginstitutioner med børn i alderen 0-2 år og 3-5 år er omtrent to ud af fem medlemmer, der svarer det samme (38 % og 40 %).

Figur 1. Oplever du for tiden, at forældre stiller nogle af de følgende krav til deres barns lur?

Medlemmerne har haft mulighed for at sætte flere kryds.



Antal svar: 1009

Spørgsmålet er stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder i vuggestue, børnehave eller som dagplejer.

Det har været muligt for medlemmerne at uddybe, de krav forældrene stiller til deres børns middagslur. 6 medlemmer fortæller, at de har børn, der skal vækkes fra deres lur, hvis de sover



længere, end hvad forældrene ønsker. Et enkelt medlem uddyber, at det kan være i forbindelse med at barnet snart skal starte i børnehave. Samtidig fortæller 5 medlemmer, at de har børn, hvor forældrene ønsker, at de skal sove, selvom barnet ikke kan, vil eller nødvendigvis har brug for det. Et medlem uddyber, at det kan være svært at finde ressourcerne til det. 3 medlemmer har forældre, der stiller krav om, at børnene skal vugges i søvn, og ét medlem skal vugge barnet i sine arme. 3 medlemmer uddyber, at de følger en søvnpolitik, hvor der er klare regler for, at de fx ikke må vække børn og skal vurdere individuelle behov for søvn hos børnene.

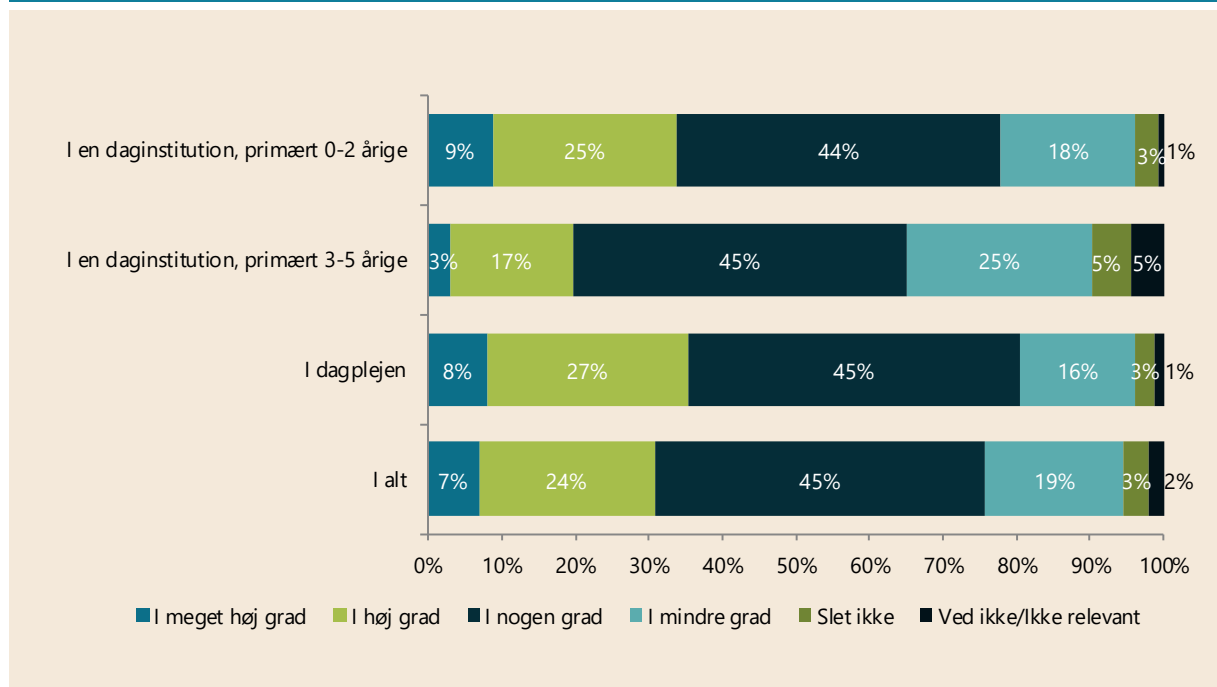
De fleste forældre tager udgangspunkt i deres behov og i deres barns behov. Ingen tænker på, at det er en gruppe børn, som skal fungere i en gruppe.

Daglejer

Hvert tredje medlem i dagtilbud oplever i høj eller meget høj grad at bliver spurgt til råds af forældre om børns søvn.

Figur 2 viser, at 31 procent af FOA-medlemmerne, der arbejder i dagtilbud, oplever, at de i høj eller meget høj grad bliver spurgt til råds af forældrene om børns søvn. Omtrent lige mange medlemmer der arbejder i vuggestue og dagpleje, svarer, at forældre i meget høj eller høj grad spørger dem til råds om deres børns søvn (34 % og 35 %). Blandt de ansatte i børnehaverne svarer blot hvert femte medlem (20 %), at forældrene i meget høj eller høj grad spørger dem til råds om deres børns søvn.

Figur 2. I hvilken grad spørger forældrene dig til råds om børns søvn?



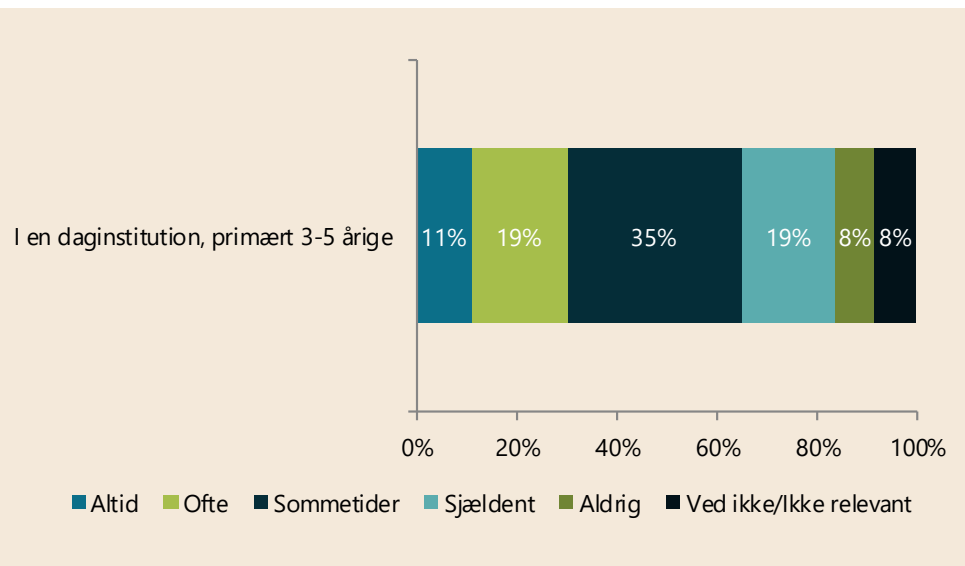
Antal svar: 996

Spørgsmålet er stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder i vuggestue, børnehave eller som dagplejer.

30 procent af medlemmerne i børnehaver imødekommer ofte eller altid forældrenes ønsker om at vække deres barn fra en lur.

Figur 3 nedenfor viser, at 30 procent af de ansatte i børnehaver altid eller ofte imødekommer forældrenes ønsker om at vække deres barn fra en lur. Lidt mere end hver tredje imødekommer det sommetider, mens lidt mere end hver fjerde (27 %) sjældent eller aldrig imødekommer det.

Figur 3. Imødekommer du forældre, der ønsker, at du vækker barnet fra deres lur?



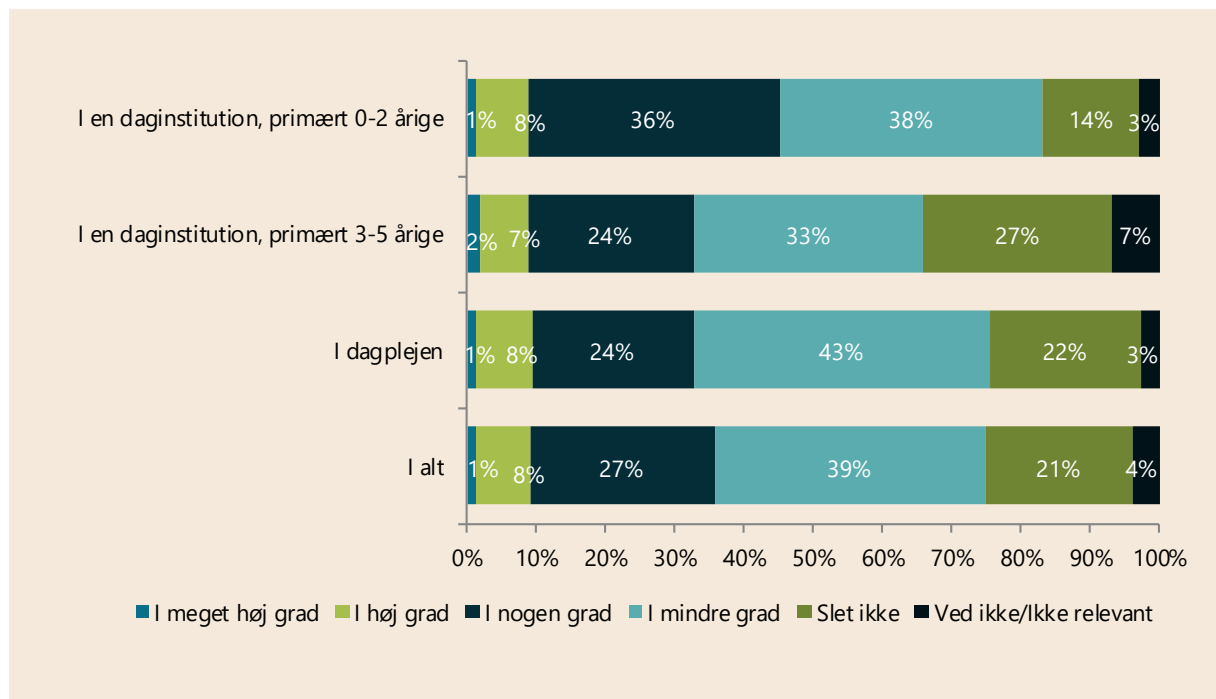
Antal svar: 260

Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder i børnehaver.

Børns søvn kan give anledning til uenighed med forældre.

Mere end hvert tredje FOA-medlem (36 %) på det pædagogiske område oplever, at børns søvn i enten meget høj, høj eller nogen grad giver anledning til uenighed med forældre. For medlemmer i vuggestuer er det 45 procent, mens det for både medlemmer i børnehaver og for dagplejere er 1 ud af 3 medlemmer (33 %).

Figur 4. I hvilken grad oplever du, at børns søvn giver anledning til uenigheder med forældre?



Antal svar: 996

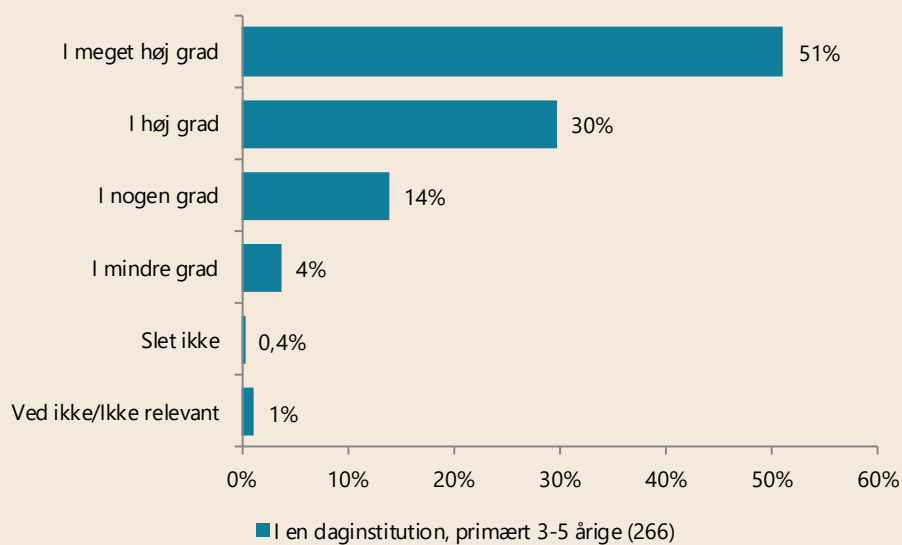
Spørgsmålet er stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder i vuggestue, børnehave eller som dagplejer.

Middagslur og hvile:

Godt 8 ud af 10 medlemmer oplever, at de i høj eller meget høj grad, kan tilbyde de mindste børn i børnehaven at sove middagslur.

Figur 5 viser, at godt 8 ud af 10 (81 %) ansatte i børnehaver svarer, at de i høj eller meget høj grad oplever, at de mindste børn i børnehaven har mulighed for at sove middagslur. Knap 1 ud af 20 (4,4 %) af medlemmer i børnehaverne oplever, at de mindste børnehavebørn i mindre grad, eller slet ikke har mulighed for at sove middagslur.

Figur 5. I hvilken grad har de mindste børnehavebørn mulighed for at sove middagslur?



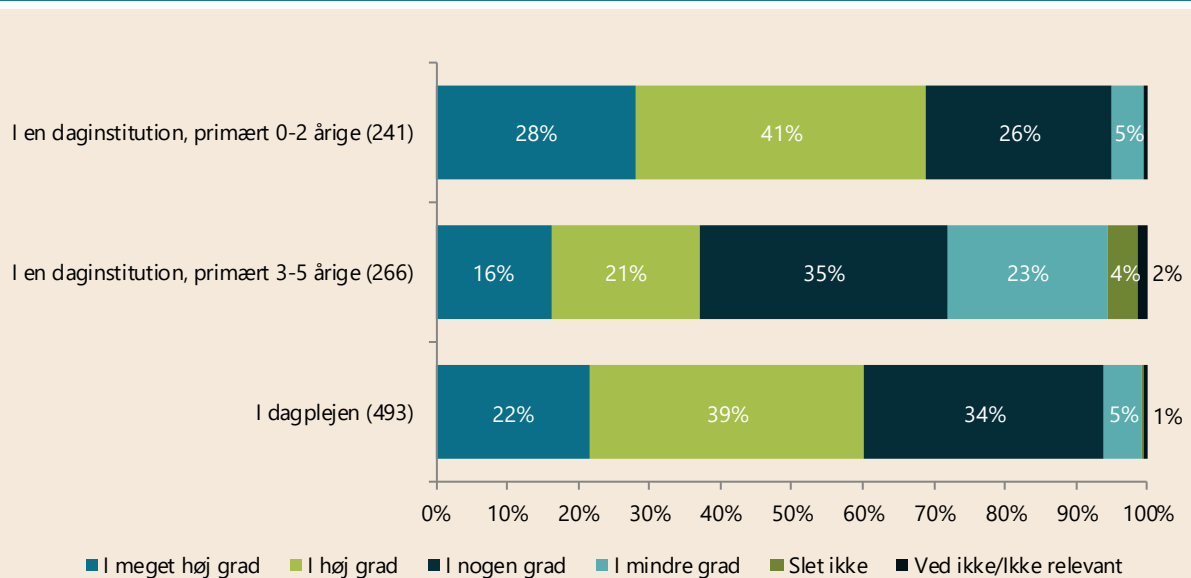
Antal svar: 266

Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder med 3-5 årige børn i daginstitution.

For mere end hvert fjerde medlem i børnehaver, er det svært at imødekomme børnenes behov for søvn eller hvile.

Af Figur 6 fremgår det at mere end hver fjerde (27 %) af medlemmerne i børnehaven, oplever i mindre grad eller slet ikke at have mulighed for at imødekomme børnenes individuelle behov for søvn eller hvile i løbet af dagen. Hos dagplejerne er det sammenlagt ca. 6 ud af 10 (61 %) der svarer, at de i meget høj grad eller i høj grad oplever, at der er mulighed for at imødekomme børnenes individuelle behov for søvn eller hvile i løbet af dagen. Og hos de ansatte i vuggestuerne er det knap 7 ud af 10 (69 %), der svarer det samme. Forskellen er ikke statistisk signifikant.

Figur 6. I hvilken grad er der mulighed for at imødekomme børnenes individuelle behov for søvn eller hvile i løbet af dagen?



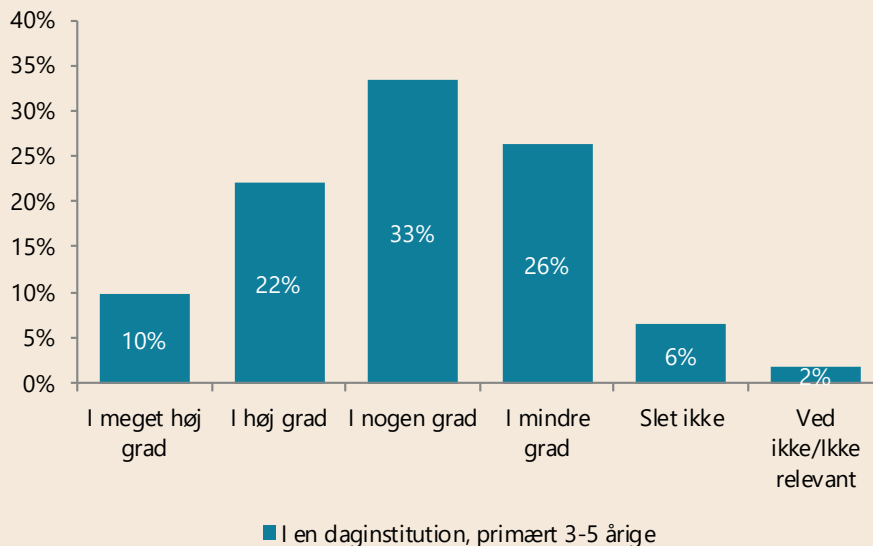
Antal svar: 1000

Spørgsmålet er stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder i vuggestue, børnehave eller som dagplejer.

En tredjedel af medlemmerne i børnehaven har dårlige muligheder for at tilbyde børnene rolige pauser i løbet af dagen.

Af Figur 7 fremgår det, at ca. en tredjedel (32 %) af medlemmerne i børnehaverne svarer, at de i meget høj grad eller høj grad har mulighed for at give børn, der ikke sover, en rolig pause i løbet af dagen, hvis behovet opstår. Omtrent samme andel af medlemmerne svarer, at de i nogen grad har denne mulighed (33 %). Lige så mange svarer, at de i mindre grad eller slet ikke har mulighed for at tilbyde børnene rolige pauser (32 %).

Figur 7. I hvilken grad har du mulighed for at give børn, der ikke sover, en rolig pause i løbet af dagen, hvis de har behov for det?



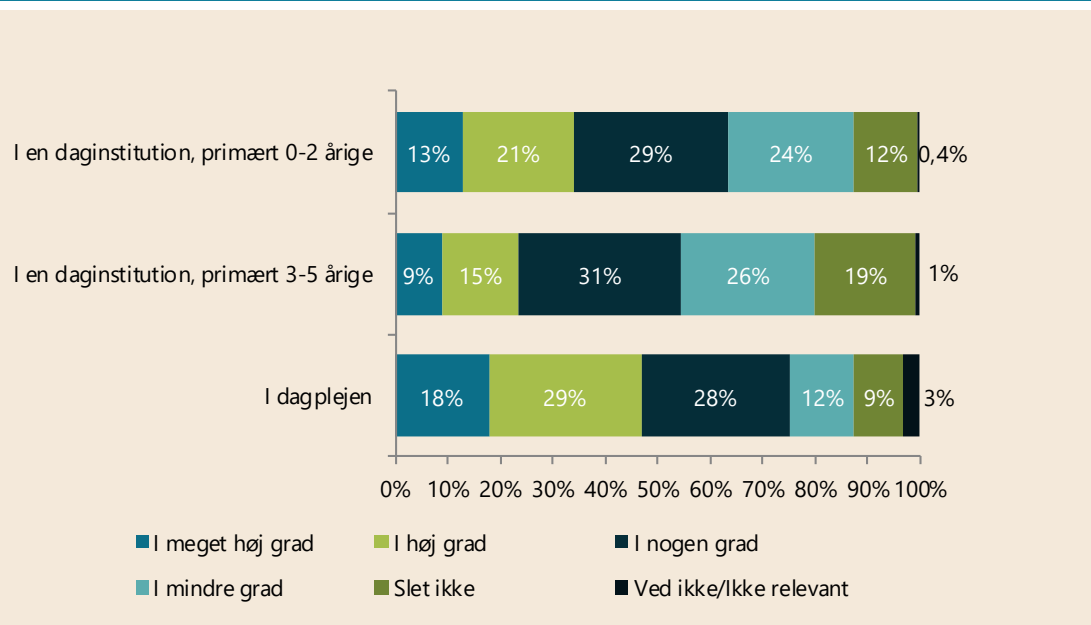
Antal svar: 266

Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder med 3-5-årige børn i daginstitution.

Kun hver fjerde ansatte i børnehaver mener at have de nødvendige fysiske rammer for børnenes behov for søvn og hvile.

Figur 8 viser, at næsten halvdelen (47 %) af de adspurgte dagplejere svarer, at de i meget høj eller høj grad har de nødvendige fysiske rammer for børnenes behov for søvn og hvile i løbet af dagen. Blandt de ansatte i vuggestuer svarer godt hver tredje (34 %) det samme, mens det kun er hver fjerde (24 %) af de ansatte i børnehaverne.

Figur 8. I hvilken grad har du/I de nødvendige fysiske rammer for børnenes behov for søvn og hvile i løbet af dagen? (Fx adgang til stillerum, så børnene ikke vækker hinanden)



Antal svar: 999

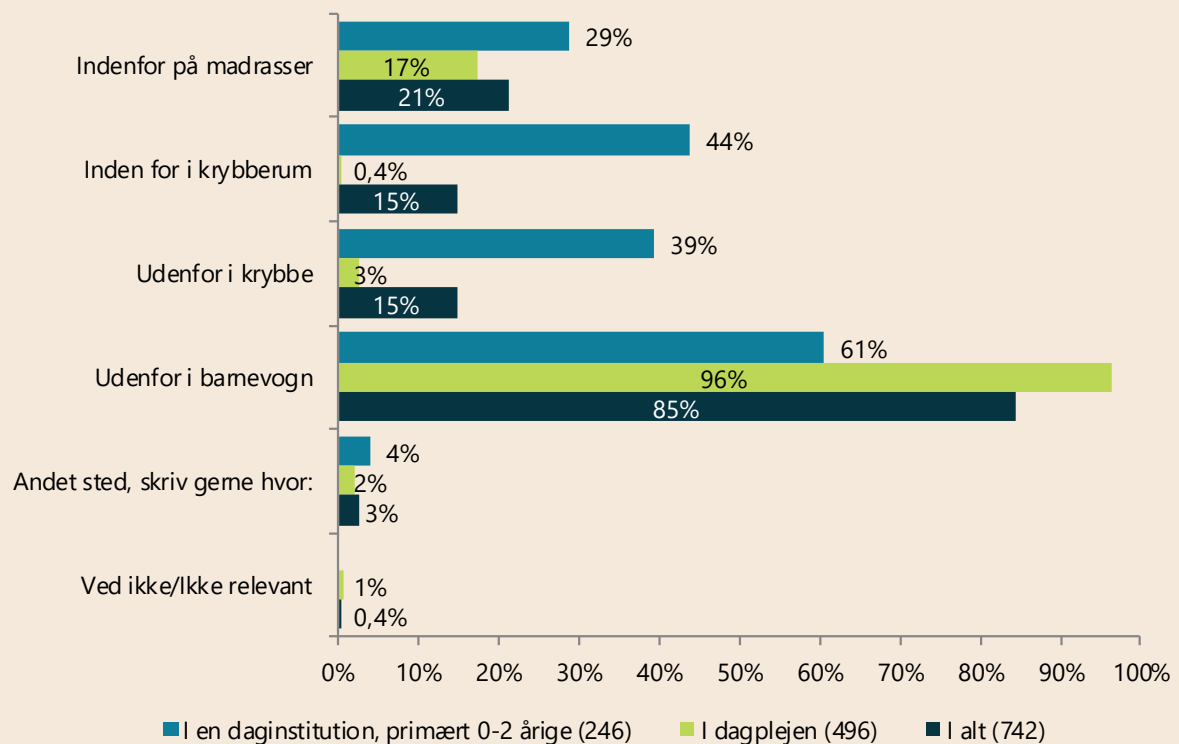
Mere end 8 ud af 10 ansatte i vuggestuer eller dagpleje putter børn til middagslur udenfor i barnevogne.

Mere end 8 ud af 10 medlemmer, der arbejder med de 0-2-årige børn svarer, at de putter børnene til middagslur udenfor i barnevogne (85 %). Det fremgår af Figur 1.

Figur 9 viser også, at næsten alle dagplejere svarer, at de putter børnene udenfor i barnevogne (96 %). Blandt ansatte i vuggestuen svarer 6 ud af 10 medlemmer det samme (61 %). Blandt FOAs medlemmer i vuggestuer, svarer 4 ud af 10 (39 %), at de putter børnene udenfor i krybbe, mens lidt mindre end halvdelen (44 %) svarer, at de putter indenfor i krybbe. Kun hhv. 3 % og 0,4 % af medlemmerne i dagplejen svarer det samme.

Figur 9. Hvor sover børnene typisk middagslur? (0-2 år)

Medlemmerne har haft mulighed for at sætte flere kryds.



Antal svar: 742

Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder med 0-2 årige børn i dagpleje eller daginstitution.

Det har været muligt for medlemmerne at uddybe, hvilke andre steder de putter børnene til middagslur. 20 medlemmer har noteret et andet svar, fordelt på 10 dagplejere og 10 medlemmer der arbejder i en daginstitution for 0-2-årige. 9 medlemmer svarer, at børnene sover i et overdækket rum



eller uopvarmet krybberum. 7 medlemmer svarer, at børnene sover indenfor i en weekend- eller gæsteseng. Og 6 medlemmer svarer, at børnene sover indenfor i barnevogne.

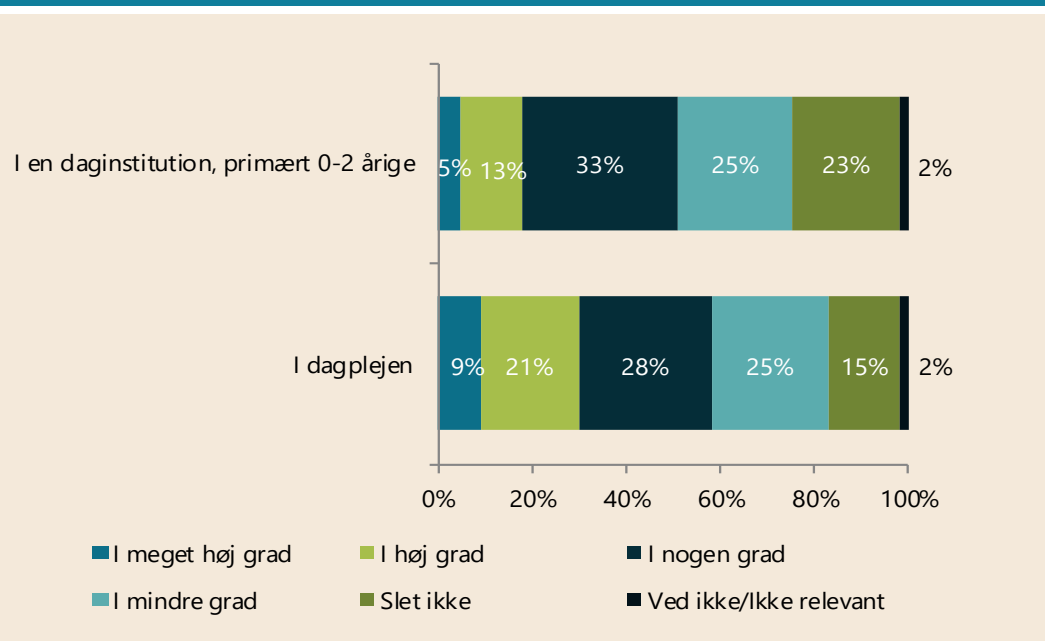
Soverutinernes indvirkning på medarbejdertrivsel og faglighed

Børnenes soverutiner har indflydelse på medlemmernes stressniveau og arbejdspress.

I Figur 10 ses, at dagplejere i højere grad end ansatte i vuggestuer, oplever, at børnenes soverutiner har indflydelse på deres stressniveau eller arbejdspress i hverdagen.

Næsten 1 ud af 3 medlemmer i dagplejen (30 %) svarer, at soverutiner i meget høj grad eller i høj grad påvirker deres stressniveau eller arbejdspress. Blandt ansatte i vuggestuerne er det knap 1 ud af 5 medlemmer (18 %).

Figur 10. I hvilken grad påvirker soverutiner dit stressniveau/arbejdspress i hverdagen? (fx mulighed for egne pauser, være flere steder på én gang)



Antal svar: 733

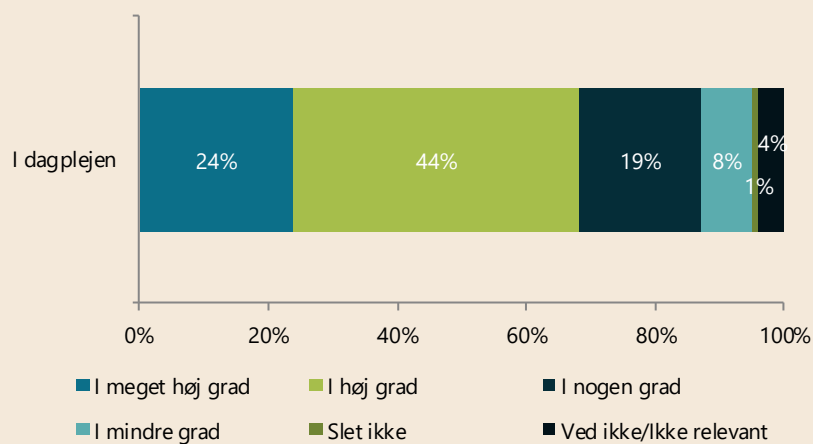
Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder med 0-2 årige børn i dagpleje eller vuggestue.

Hvert tiende dagplejer oplever i mindre grad eller slet ikke at have mulighed for at sparre om børns søvn med deres dagplejepædagog.

Dagplejere er stillet et særligt spørgsmål om muligheden for faglig sparring om børns søvn med dagplejepædagogen.

Blandt dagplejerne har lidt over to tredjedele (68%) i meget høj grad eller i høj grad mulighed for at sparre med deres dagplejepædagog i forhold til børns søvn. Knap hver tiende dagplejer (9 %) svarer, at de i mindre grad eller slet ikke har mulighed for sparring med deres dagplejepædagog.

Figur 11. I hvilken grad har du mulighed for at sparre med din dagplejepædagog i forhold til børns søvn?



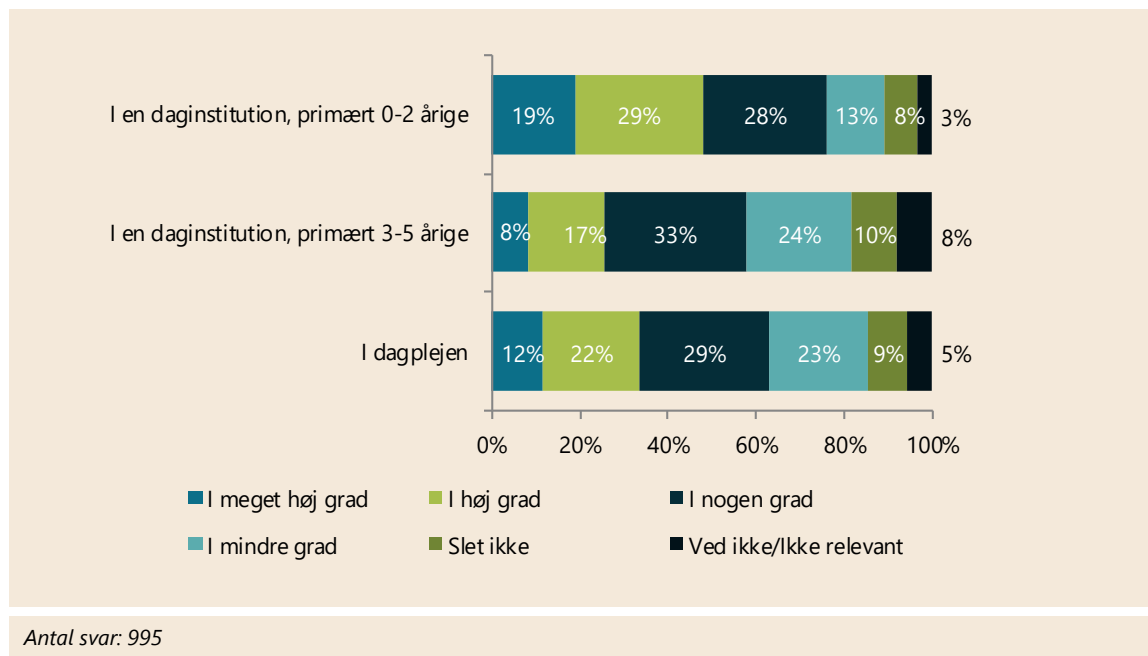
Antal svar: 493

Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder som dagplejere.

Flest medlemmer i vuggestuen er interesseret i faglige oplæg om børns søvn.

Figur 12 viser, at flest i vuggestuerne kunne være interesseret i faglige oplæg om børn og søvn. Her svarer næsten halvdelen (48 %) af medlemmerne, der arbejder i vuggestuer, at de i meget høj eller høj grad er interesseret. Hos dagplejerne er det hver tredje (34 %) og hos medlemmerne i børnehaverne er det hver fjerde (25 %).

Figur 12. I hvilken grad kunne du have interesse i faglige oplæg (fx online webinar) om børn og søvn?



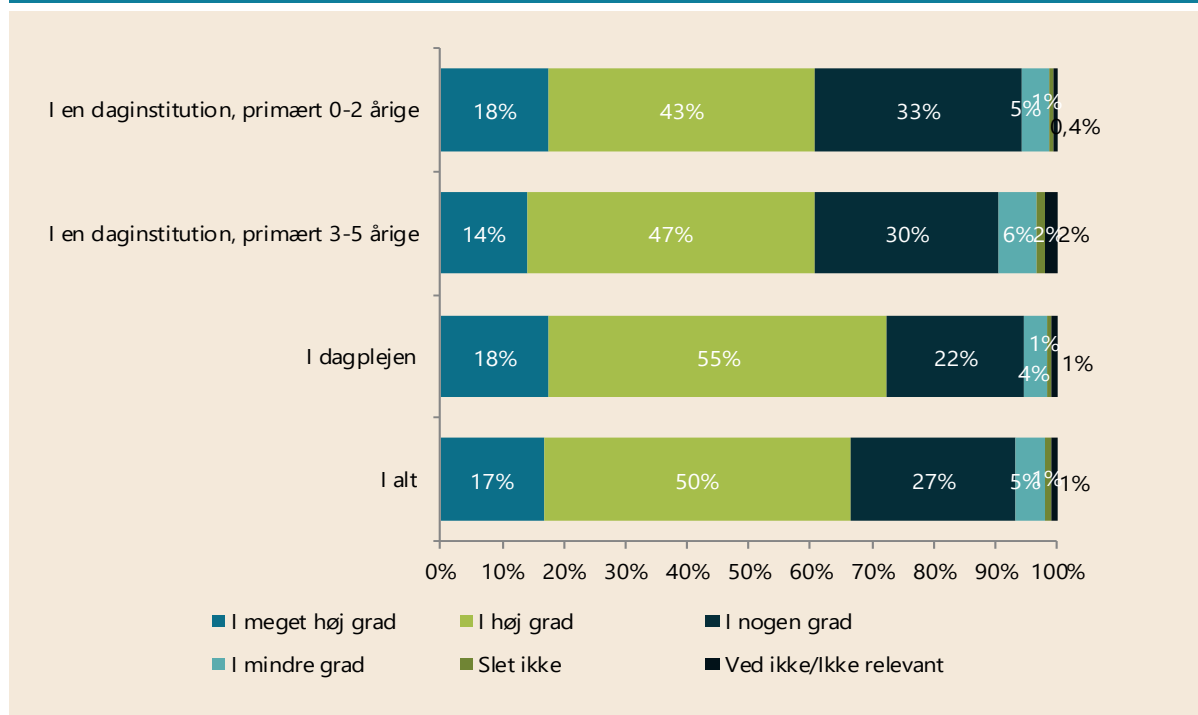
2 ud af 3 ansatte i dagtilbud føler sig enten i meget høj eller i høj grad fagligt klædt på til at tale om børns søvn med forældre.

2 ud af 3 (66 %) ansatte i dagtilbud føler sig enten i meget høj eller i høj grad fagligt klædt på til at tale om børns søvn med forældre. Det fremgår af Figur 13 nedenfor.

Godt 6 ud af 10 (61 %) medlemmer i både vuggestuer og børnehaver føler sig i høj eller meget høj grad klædt på til at tackle udfordringer om middagslur med forældre, mens det blandt dagplejerne er Mere end 7 ud af 10 medlemmer (73 %).

I alle tre grupper er det meget få medlemmer (ml. 1 og 2 %), der slet ikke føler sig klædt på til at tale med forældrene om deres børns søvn.

Figur 13. I hvilken grad føler du dig fagligt klædt på til at tale om børns søvn med forældrene?



Antal svar: 996

Spørgsmålet er stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder i vuggestue, børnehave eller som dagplejer.



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 11. marts til 22. marts 2022.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end middagslur i dagtilbud.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen af FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 13.717 erhvervsaktive medlemmer inviteret til den samlede undersøgelse. Heraf gennemførte 5.608 medlemmer undersøgelsen, svarende til 41 procent. 1009 medlemmer, der er ansat i dagtilbud (vuggestue, børnehave eller som dagplejer) besvarede spørgsmål om middagslur. Daglejerpædagoger, ledere, pædagogiske konsulenter og pladsanvisere har ikke deltaget i undersøgelsen.